

# みんなの健康教室

～元気で過ごすためのプチ知識～



兵庫中央病院では、地域の皆様が健康で過ごしていただくための取り組みをしたいと考えています。ご依頼いただければ当院のスタッフが出向いて、健康に関するお話しをさせていただきます。

- **対象** 企業、学校、自治会、グループ、サークル、その他 10人程度より
- **講師** 兵庫中央病院（医師、看護師、薬剤師、理学療法士、栄養士 など）
- **日時** 平日9時～16時頃 1時間程度 ※ご相談ください
- **会場** 会場の確保をお願いします。
- **費用** 無料
- **申込方法** 別添申込書に記入のうえ、メール又はFAXでお申し込みください。  
FAX：079-564-4626 Mail：tatsumi.masaru.dn@mail.hosp.go.jp  
TEL：079-563-2121

※メニュー例（下記以外でもご相談ください）

No.	講演内容	講師
1	認知症のお話し	医師（神経内科）、看護師
2	骨粗鬆症と歯のお話し	医師（内科・歯科）
3	感染症と人類の進化と歴史	医師（内科・歯科）
4	鬼滅の刃を医学で読み解く	医師（内科・歯科）
5	糖尿病を詳しく知ろう	医師（糖尿病内科）
6	意外と知らない消化器の病気 ～炎症性腸疾患～	医師（消化器内科）
7	医学の歴史と基礎知識	医師（歯科）
8	細菌との共生	医師（歯科）
9	口から考える健康長寿のヒント	医師（歯科）
10	知っておきたいお薬の話	薬剤師
11	レントゲン検査における身体への影響	放射線技師
12	採血結果ってどう見るの	検査技師
13	ずっとお口で食べるために	言語療法士
14	健康で長生き～肥満予防の食事～	管理栄養士
15	おいしく減塩～高血圧予防の食事～	管理栄養士
16	認知症サポーターになりませんか	看護師
17	「食べて、寝て、動いて」元気に過ごそう	看護師・理学療法士・栄養士

※ 17につきましては勝手ながら当面中止とさせていただきます。