

有馬富士公園トレッキング

ハピネスプロジェクト



兵庫中央病院の近くにある有馬富士公園へ職員でトレッキングに行きました(^^) /



- ☆頑張るコース(5km 2時間)
JR新三田駅→有馬富士公園(福島大池)→有馬富士登頂→大芝生広場
- ☆楽しむコース(3km 1.5時間)
有馬富士公園(福島大池)→有馬富士登頂→大芝生広場
- ☆楽するコース(800m 10分)
最寄りの尼寺バス停から大芝生広場



頑張るコースの参加者は新三田駅から出発しました♪

壮大な福島大池を眺めます



きれいな小川も流れていました

坂道も頑張って登ります😊



医師・事務職・リハビリ・看護師・洗濯場など、多くの職種の人が参加してくれました♪

職員のお子さんや愛犬も参加してくれました



有馬富士山頂から兵庫中央病院が見えました

気持ちがいい～！

疲れたけど楽しかった！



日頃の疲れが飛んでいき、職員同士で楽しむことができました。今後も、患者様・職員がハッピーになれるような企画をしていきます！

