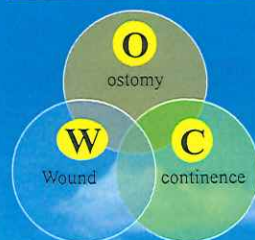


皮膚・排泄ケア認定看護師の役割 ケアの質向上

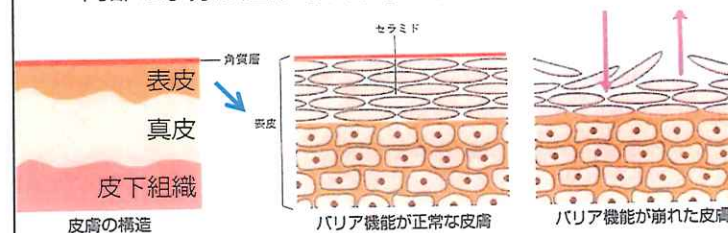


令和7年9月20日（土）
国立病院機構 兵庫中央病院
看護師長 皮膚・排泄ケア認定看護師 中山とし美

国立病院機構
兵庫中央病院
Hyogo-Chuo National Hospital

皮膚の構造とバリア機能

- 角質層には水分保持とバリア機能がある。
- 角質層は、外部からの刺激から体を守り、内部の水分が逃げていかないようにしている。



肌が乾燥すると角質層が剥がれやすくなる。

保湿が重要??

国立病院機構
兵庫中央病院
Hyogo-Chuo National Hospital

予防ケアとは

洗浄 保湿 保護

- ①皮膚の清潔
- ②刺激物の除去
- ③機械的刺激の除去
- ④感染予防

水溶性
(汗・尿など)
蛋白
脂質

国立病院機構
兵庫中央病院
Hyogo-Chuo National Hospital

塗り薬の使用方法

ローション：
1円玉の大きさ

軟膏・クリーム：人差し指第一関節の長さの量0.5g



国立病院機構
兵庫中央病院
Hyogo-Chuo National Hospital

塗り方

- ・洗浄後15分以内、水分があるうちに塗布
- ・塗れる面積に何点かに分けて置く
- ・手のひら全体で押さえるようになじませる
- ・注：ステロイド外用薬は皮膚障害の部分のみ

保湿剤のぬり方

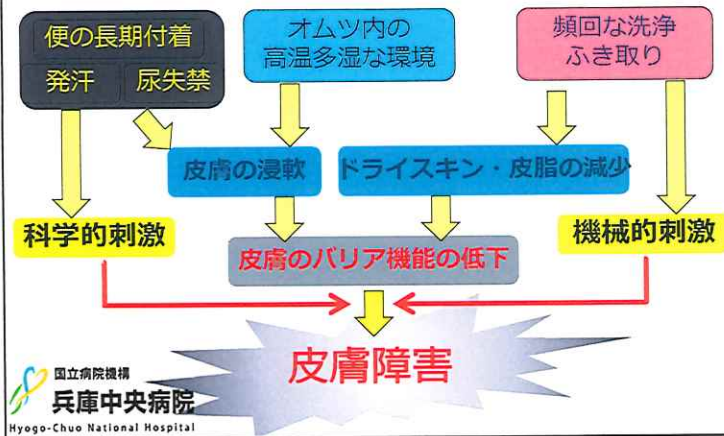


Hyogo-Chuo National Hospital

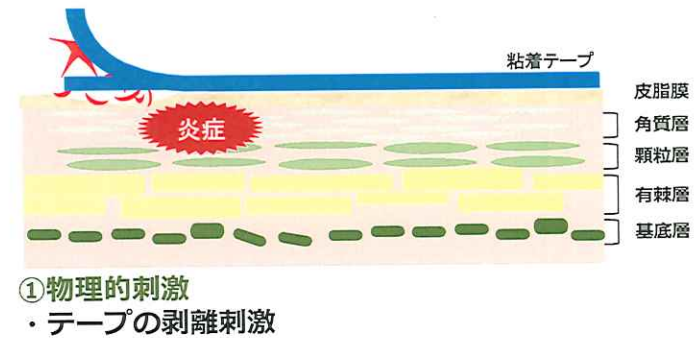
褥瘡発生要因（ブレーデン概念図）



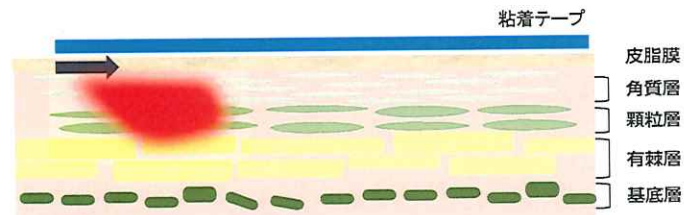
失禁による皮膚障害の原因



テープによる皮膚への刺激

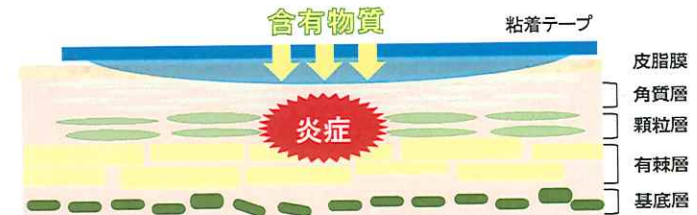


テープによる皮膚への刺激



- ①物理的刺激
・伸縮するテープと皮膚の境界でのストレス

テープによる皮膚への刺激



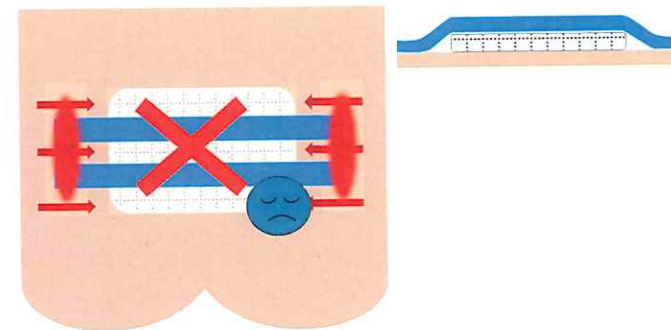
- ②化学的刺激
・テープの粘着剤に含まれる物質による刺激

テープによる皮膚への刺激

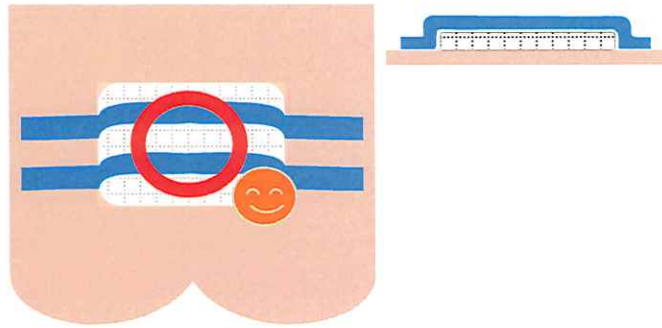


- ③生理的刺激
・汗や皮膚常在菌などの影響

テープの貼り方



テープの貼り方



テープの剥がし方

テープを
引きのぼすように
剥がすと
皮膚が損傷
しやすくなる!!



テープの剥がし方



テープの剥がし方

