# 兵庫中央病院　令和5年度健康教室

当院では、生活習慣病を始めとした健康教室を開催しております。日頃、疑問にお思いの病気や身内の方の病気など、どなたでも**無料**で参加可能ですので、是非お越し下さい。

場所：兵庫中央病院　**3階　第1会議室**

問い合わせ先

## 糖尿病教室

TEL079-563-2121（代表）　地域医療連携室

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4月21日（金） | 13:30～14:10 | 低血糖、対処できますか？～一つずつ確認しましょう！～ | 看護師 |
| | 14:10～14:50 | 糖尿病の食事療法～基礎編～ | 栄養士 |
| 5月19日（金） | 13:30～14:10 | のみ薬のおはなし～最近の話題～ | 薬剤師 |
| | 14:10～14:50 | 食事療法を続けるコツ～実践編～ | 栄養士 |
| 6月16日（金） | 13:30～14:10 | 糖尿病と運動療法～コロナ禍でもできるおウチトレーニング | 理学療法士 |
| | 14:10～14:50 | 糖尿病学会報告 | 糖尿内科医師 |
| 7月 21日（金） | 13:30～14:10 | 合併症について自己チェックできるようになろう！ | 看護師 |
| | 14:10～14:50 | 外食や中食は自分でコントロールしよう！ | 栄養士 |
| 8月18日（金） | 13:30～14:10 | 暑さに負けない食事療法～水分摂取や夏バテ対策～ | 栄養士 |
| | 14:10～14:50 | 糖尿病について学ぼう！ | 糖尿内科医師 |
| 9月15日（金） | 13:30～14:10 | 秋の味覚を楽しむときの注意点 | 栄養士 |
| | 14:10～14:50 | 糖尿病と認知機能のあれこれ | 作業療法士 |
| 10月13日（金） | 13:30～14:10 | 減塩を意識しよう！ | 栄養士 |
| | 14:10～14:50 | 糖尿病腎症について（透析予防） | 糖尿内科医師 |
| 11月17日（金） | 13:30～14:10 | 糖尿病と血糖測定 | 検査技師 |
| | 14:10～14:50 | さかえを読もう！ | 糖尿内科医師 |
| 12月15日（金） | 13:30～14:10 | 注射薬のおはなし～最近の話題～ | 薬剤師 |
| | 14:10～14:50 | 年末年始を上手に乗り切る食事療法 | 栄養士 |
| 1月19日（金） | 13:30～14:10 | 糖質の多い食材を知ろう！ | 栄養士 |
| | 14:10～14:50 | 最新の糖尿病についての知見 | 糖尿内科医師 |
| 2月16日（金） | 13:30～14:10 | 糖尿病と生理機能検査 | 検査技師 |
| | 14:10～14:50 | 食後高血糖を予防しよう！ | 栄養士 |
| 3月15日（金） | 14:00～15:00 | **特別講演** | |