

# 兵庫中央病院 令和6年度健康教室

当院では、生活習慣病を始めとした健康教室を開催しております。日頃、疑問にお思いの病気や身内の方の病気など、どなたでも**無料**で参加可能ですので、是非お越し下さい。

場所：兵庫中央病院 3階 第1会議室



## 糖尿病教室

TEL079-563-2121(代表) 地域医療連携室

|               |             |                            |         |
|---------------|-------------|----------------------------|---------|
| 4月19日<br>(金)  | 13:30~14:10 | 低血糖、対処できますか？～一つずつ確認しましょう！～ | 看護師廣岡   |
|               | 14:10~14:50 | 糖尿病の食事療法～基礎編～              | 栄養士國安   |
| 5月24日<br>(金)  | 13:30~14:10 | のみ薬のおはなし～最近の話題～            | 薬剤師松尾   |
|               | 14:10~14:50 | さかえを読もう！                   | 生天目医師   |
| 6月21日<br>(金)  | 13:30~14:10 | コグニサイズで頭と体を使いましょう！         | 理学療法士西川 |
|               | 14:10~14:50 | 食事療法を続けるコツ～実践編～            | 栄養士國安   |
| 7月19日<br>(金)  | 13:30~14:10 | 合併症について自己チェックできるようになろう！    | 看護師石垣   |
|               | 14:10~14:50 | 外食や総菜の選び方・注意点              | 栄養士國安   |
| 8月16日<br>(金)  | 13:30~14:10 | 暑さに負けない食事療法～水分摂取や夏バテ対策～    | 栄養士國安   |
|               | 14:10~14:50 | 糖尿病学会報告                    | 鴻山医師    |
| 9月20日<br>(金)  | 13:30~14:10 | 食欲の秋、秋の味覚の注意点              | 栄養士國安   |
|               | 14:10~14:50 | 糖尿病と認知機能のあれこれ              | 言語聴覚士船原 |
| 10月18日<br>(金) | 13:30~14:10 | 糖尿病腎症の食事療法                 | 栄養士國安   |
|               | 14:10~14:50 | 糖尿病腎症について(透析予防)            | 福永医師    |
| 11月15日<br>(金) | 13:30~14:10 | 糖尿病と血糖測定                   | 検査技師今井  |
|               | 14:10~14:50 | 糖尿病について学ぼう！                | 島津医師    |
| 12月20日<br>(金) | 13:30~14:10 | 注射薬のおはなし～最近の話題～            | 薬剤師松尾   |
|               | 14:10~14:50 | 年末年始は食べすぎに注意！              | 栄養士國安   |
| 1月17日<br>(金)  | 13:30~14:10 | 糖質の多い食材を学ぼう！               | 栄養士國安   |
|               | 14:10~14:50 | 最新の糖尿病についての知見              | 島津医師    |
| 2月21日<br>(金)  | 13:30~14:10 | 糖尿病と生理機能検査                 | 検査技師今井  |
|               | 14:10~14:50 | 食後高血糖を予防しよう！               | 栄養士國安   |
| 3月21日<br>(金)  | 14:00~15:00 | 特別講演                       |         |

