

兵庫中央病院 令和8年度健康教室

当院では、生活習慣病を始めとした健康教室を開催しております。日頃、疑問にお思いの病気や身内の方の病気など、どなたでも**無料**で参加可能ですので、是非お越し下さい。

場所：兵庫中央病院 3階 第1会議室



TEL079-563-2121 (代表) 外来

糖尿病教室

4月17日 (金)	13:30~14:10	糖尿病神経障害を知ろう	看護師
	14:10~14:50	糖尿病の食事療法～基礎編～	管理栄養士
5月15日 (金)	13:30~14:10	のみ薬のおはなし～最近の話題～	薬剤師
	14:10~14:50	食事療法の実践編	管理栄養士
6月19日 (金)	13:30~14:10	糖尿病と認知機能のあれこれ	言語聴覚士
	14:10~14:50	糖尿病学会報告	糖尿内科医師
7月17日 (金)	13:30~14:10	災害時の備え ～日頃から準備しよう！～	看護師
	14:10~14:50	外食・中食の注意点～栄養成分表示の見方～	管理栄養士
8月21日 (金)	13:30~14:10	熱中症や夏バテに注意しましょう	管理栄養士
	14:10~14:50	さかえを読もう！	糖尿内科医師
9月18日 (金)	13:30~14:10	秋の味覚は食べすぎ注意！	管理栄養士
	14:10~14:50	コグニサイズで、頭(あたま)と体(からだ)を使いましょう！	理学療法士
10月16日 (金)	13:30~14:10	糖尿病腎症の食事療法	管理栄養士
	14:10~14:50	糖尿病腎症について(透析予防)	糖尿内科医師
11月20日 (金)	13:30~14:10	糖尿病と血糖測定	臨床検査技師
	14:10~14:50	糖尿病について学ぼう！	糖尿内科医師
12月18日 (金)	13:30~14:10	注射薬のおはなし～最近の話題～	薬剤師
	14:10~14:50	肥満を予防するための食事療法	管理栄養士
1月15日 (金)	13:30~14:10	カーボカウントをしてみよう！	管理栄養士
	14:10~14:50	最新の糖尿病についての知見	糖尿内科医師
2月19日 (金)	13:30~14:10	糖尿病と生理機能検査	臨床検査技師
	14:10~14:50	食後高血糖を予防しよう！	管理栄養士
3月19日 (金)	14:00~15:00	特別講演	

