

兵中(兵庫中央病院)だより

10月

南4病棟(消化器内科・糖尿内科)、東4病棟(整形外科・呼吸器外科・消化器外科)

今年度入職した南4病棟:3名、東4病棟:2名の

新人看護師の1日を通して半年間の成長をお伝えします



様々な疾患の患者さんを
受け持ちます

知識が増えましたが、アセスメントするのが大変です。病棟内で先輩が勉強会を開催してくれて褥瘡や認知症について深く学んでいます



胃カメラ・大腸カメラ検査を行う
患者さんの検査前後の観察・看護を
行います。

受け持つごとに知識が増え、次に活かす
ことができるようになりました。



多職種カンファレンスでは担当
患者さんの情報を発言します。

糖尿病内科医、看護師、臨床検査技師、薬剤師、リハビリ等多職種で糖尿病患者さんの治療方針について話し合います。他部門の方との意見交換を通して、チーム医療の一員として責任と自覚が芽生えてきました。



糖尿病の患者さんが、自己管理できるようにインスリンの手技・血糖測定の方法などを説明・指導します。DVDや糖尿病のO×テストを使用して糖尿病について患者さんと一緒に勉強します。院外研修ができていない分、病棟でインスリン・血糖測定器使用方法を学び、患者さんに指導する際に活かしています！

1年目の1日

8:40 情報収集

9:00 ウォーキングカンファレンス

9:30 検温



11:00 ミーティングカンファレンス

12:00 配膳・食事介助

13:00 お昼休憩



14:00 検温、ケア、記録



16:00 申し送り終了



毎朝自分の受け持ち患者さんの状態や実施する看護について発言しチームで申し合わせをします。はじめは観察項目も言うことができませんでしたが、少しずつ根拠に基づいてアセスメントできるようになってきました



消化器、呼吸器、整形の手術の術前後の観察を行います

術後の患者さんは点滴が多く、ドレーン管理もあり、大変ですが、先輩の指導のもと日々学んでいます



術後は早期離床を促します。疼痛や離床に関する不安は個々によって違います。励まし、声をかけ、疼痛コントロールを行いながら、状態を観察し促していきます。まだまだ未熟で日々反省も多いですが、患者さんの笑顔に支えられ頑張っています



手術後希望される退院先(自宅、施設等)へ帰ることができるよう退院支援を行います

できるだけ退院先の環境に合わせたリハビリが病棟でもおこなえるようにみんなで話合っています。患者さんが安全に安心して過ごせるよう以前に比べ考え、発言、行動することが出来るようになりました



これからもがんばります！



広報委員会