

ID :
患者氏名: 様 歳

指示日(令和 年 月 日)

指示医署名()

受け持ち看護師署名()

日時	()	()	()	()	()	()	()	()
経過	入院1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
達成目標	現在の血糖値を知り、教育入院を受け入れることができる	食品交換表を見分けることができる 食べられるカロリーの内容が理解できる			運動の必要性が分かり、継続できる 運動を見つけることができる	薬の作用・副作用が理解できる 糖尿病の合併症が理解できる	日常生活の注意点が分かる 低血糖症状と対策が理解できる	入院前との食事の違いが理解できる
治療	インスリン使用の有無・持参薬を確認させていただきます							
検査	眼底カメラ 心電図 自律神経系検査 神経伝導速度	採血 7回血糖 心超音波検査 胸部CT又は胸部X線撮影 畜尿検査 尿検査			腹部超音波検査 腹部CT 尿検査	頸動脈エコー 頭部MRI(必要に応じて)		
他科受診							眼科(1. 3. 4週目)	
活動・安静度	運動量確認 1日()歩目標 安静度							
栄養(食事)	糖尿病食()食 kcal/日 塩分制限 g/日		食事記録		検査のため朝延食になります			
清潔	入浴できます							
排泄	蓄尿開始12:00から	蓄尿検査があります		蓄尿します	蓄尿検査があります			
教育・指導 (栄養・服薬・説明)	医師	入院療養計画書を渡します 糖尿病についてのお話があります						今後の治療方針の説明があります 修了証が授与されます
	看護師	入院生活について説明します 身体測定をします 糖尿病眼手帳・糖尿病健康手帳・療養手帳の記入を指導します 蓄尿の説明をします 足チェック表の記入をしてもらいます 糖尿病ってどんな病気？に答えていただきます	血圧と脈拍の測定をします 「糖尿病とは」お話があります 足のチェックを行います			「運動療法について」お話があります 「合併症について」お話があります	「日常生活の注意点」 「シックデイ」 「低血糖について」お話があります	体重測定します クイズ糖尿病があります 退院時次回外来受診について説明します
	ビデオ・指導		糖尿病とは(30分) 良い食事とは(30分)			運動療法(30分)	体を動かそう(30分) こわい合併症(30分)	薬と日常生活(30分) 糖尿病セミナービデオ(70分)
	栄養士		午後より栄養指導があります					午後食事記録提出後の栄養指導があります
	薬剤師						午後服薬指導があります	午前中退院指導があります
	検査技師	午後より検査説明があります						午後検査についての説明があります
観察・記録	血糖 アサ							
	ヒル							
	ユウ							
	眼前							
	体重(毎日)							
	1日の歩数	()歩				()歩	()歩	()歩

標準的な治療計画です。予定が変更になる場合もあります。分からないことがありましたら、お気軽に担当医または看護師にお尋ね下さい。